

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 06.05.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Матвей)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной, сметаной, зеленью	10/260	101	4,2	5,2	9,3	0,8
Бефстроганов из филе индейки	100	212	7,7	17,8	5,5	0,5
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,1	14,5	1,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Стоимость рациона	102,24	498	17,7	29,5	40,2	3,4

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.